

## Режим дня получателей услуг отделения комплексной реабилитации стационарного пребывания

Распорядок дня	Младший дошкольный возраст 3-5 лет	Старший дошкольный возраст 5-7 лет
Подъем, утренний туалет	7.30- 8.10	7.30- 8.10
Медосмотр, утренняя гимнастика, мероприятия по плану реабилитации	8.10-8.20	8.10-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
Реабилитационные занятия	9.00-10.00 (прод-ть 1 зан. 30 мин.)	9.00-10.10 (прод-ть 1 зан. 35 мин.)
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.10-10.20</b>
Реабилитационные занятия	10.10-10.40	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	10.50-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.40-13.10</b>
Подготовка ко сну	13.00-13.10	13.10-13.20
<b>Дневной сон</b>	<b>13.10-15.00</b>	<b>13.20-15.00</b>
Постепенный подъем (гимнастика пробуждения),воздушные, водные закаливающие процедуры, реабилитационные мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.40
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.40-16.10</b>
Реабилитационные занятия	16.00-17.00	16.10-17.20
Прогулка, игры, индивидуальная работа	17.00-18.30	17.20-18.40
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.40-19.10</b>
Самостоятельная деятельность, досуги, игры	19.00-20.00	19.10-20.10
<b>2-й ужин</b>	<b>20.00-20.10</b>	<b>20.10-20.20</b>
Подготовка ко сну, <b>ночной сон</b>	20.10-20.30	20.20-21.00